CF 27 Lábnyújtó és tárogató

A Lábnyújtó és tárogató erősítő fém részei UV álló elektrosztatikus porszórású műanyag réteggel vannak bevonva. A fitneszeszköz fém alkatrészei ST 37-es acélból készülnek, három lépcsős felületkezeléssel, amelynek köszönhetően ellenáll a korróziós behatásoknak. A kapaszkodók, ülések és egyéb alkatrészek fröccsöntött vagy rotációs öntéssel készült polietilén műanyagból készülnek.

A termék masszív felépítésű, ezért az esetleges rongálásoknak jól ellenállnak. Karbantartást nem, vagy csak minimális mértékben igényelnek.

A CF 27 Lábnyújtó és tárogató egy kétszemélyes fitnesz eszköz, mely két külön funkcióval bír. Az erősítőgép funkciói az alsótest erősítése során remekül kiegészítik egymást. A lábtárogató alkalmas a külső és a belső combok erősítésére, a lábnyújtó pedig lehetővé teszi az első és a hátsó combok, a derék, a csípő és a farizom erősítését, valamint a mozgáskoordináció fejlesztését. A lábtárogató egység rendeltetésszerű használatakor mind a két kéz a kapaszkodót fogja, a lábak a lábtartókon vannak, miközben a hátat egyenesen tartjuk. A mozdulatsor egyszerű: a nyújtott lábak széttárása után visszahúzzuk őket a kiinduló helyzetbe. A lábnyújtó egység a lábtartóra felállva a lábnyújtó a láb jobbra-balra lendítésével használható. Minél nagyobb a kilengés, annál intenzívebb lesz a kültéri edzés. A lengő eszköz lehetővé teszi az első és a hátsó combok erősítését, ezért a kültéri fitnesz edzések egyik alapgyakorlatának számít. A fitnesz eszköz biztonságot a végpontokon elhelyezett ütközők garantálják.

A kültéri fitnesz pálya összeállítás megfelel az MSZ EN 16630:2015 állandóra telepített kültéri fitneszeszközök szabvány előírásainak.

BEFOGLALÓ MÉRET: 125 x 60 x 160 cm

BIZTONSÁGI TÉR: 520 x 525 cm

ESÉSI MAGASSÁG: 1 m alatti

AJÁNLOTT KORCSOPORT: 14+





